

LEHRGANGSKOSTEN

In einem Intake-Gespräch werden die Bedürfnisse, Erwartungen und Ziele vor Beginn des Entwicklungs-Lehrganges geklärt.

Die Gesamtkosten betragen CHF 9'500.00 inklusive Pausenverpflegung und Lunch.

WORKSHOP-ZEITEN UND DURCHFÜHRUNGSRORT

Tag 1	Beginn: 09.00 Uhr	Ende: 17.00 Uhr
Tag 2	Beginn: 09.00 Uhr	Ende: 16.00 Uhr

Alle Workshops finden voraussichtlich in den Trainingsräumlichkeiten von tikla an der Lindhofstrasse 92a in Windisch/AG statt.

ANMELDUNG «WENDEPUNKT LEBENS LAUF» AUGUST 2026 – MÄRZ 2027

Name: _____

Adresse: _____

PLZ und Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich meine Teilnahme.

Das Kursgeld von CHF 9'500.00 ist vor Kursbeginn zu überweisen. Die Rechnung folgt einen Monat vor Kursstart.

Ort, Datum, Unterschrift

Anmeldeformular scannen oder fotografieren und an folgende Mail-adressen senden: ruijs@tikla.world oder luise@tikla.world

HR Training & Consulting GmbH
Lindhofstrasse 92a • CH-5210 Windisch • www.tikla.world

TRAINER/COACHES



PATRIZIA LUISE

Patrizia wurde in der Schweiz geboren und absolvierte ihr Studium sowie ihre Ausbildung erfolgreich in Zürich. Sie verfügt über mehr als 15 Jahre Erfahrung in der Führung auf Geschäftsleitungsebene in einem etablierten KMU und bringt umfangreiche Beratungskompetenzen mit.

Als Organisationsentwicklerin, Coach und Supervisorin arbeitet Patrizia leidenschaftlich daran, transformative Visionen für Unternehmen zu schaffen. Sie unterstützt Verantwortungsträger, Führungskräfte und Mitarbeitende dabei, innovative Ansätze zu entwickeln, die nachhaltige Veränderungen bewirken. Patrizia ist zudem im Bereich der Arbeitsintegration aktiv. Als Coach begleitet sie Menschen mit psychischen oder körperlichen Einschränkungen sowie geflüchtete Migranten und Migrantinnen auf ihrem Weg in die Berufswelt. Dabei arbeitet sie eng mit verschiedenen Netzwerkpartnern zusammen, um individuelle und nachhaltige Lösungen zu finden. Als traumasensibler Coach begleitet Patrizia Menschen in tiefgreifenden und transformativen Entwicklungs- und Veränderungsprozesse. Ihr Ansatz zielt darauf ab, die Verbindung zur eigenen Innenschau zu fördern und den Weg für persönliches und berufliches Wachstum zu ebnen.

luise@tikla.world • 079 191 51 90



HANS RUIJS

Hans hat im Lebenslauf mehrere Wendepunkte durchlaufen. 1982 verliess er die Niederlande und arbeitete in der Schweiz in Führungsfunktionen im Sozial- und Gesundheitsbereich. Ein weiterer Wendepunkt war der Wechsel in den Finanzbereich, wo er als Leadership Trainer bei einer Zürcher Traditionsbank tätig war. Den Schritt in die

unternehmerische Selbständigkeit machte er 1994 als Business Consultant.

Sein Interesse an anderen Kulturen und Gesellschaften führten ihn beruflich nach Brasilien, Russland und Israel, wo er zahlreiche Coaches, Berater:innen und Leaders ausbildete.

Heute ist er ein gefragter Coach für Top-Führungskräfte aus verschiedenen Branchen. In diesem Programm teilt Hans seine eigenen Wendepunkterfahrungen und sieht seine Mission darin, anderen Menschen in beruflichen Umbruchsituationen zu einer neuen Perspektive zu verhelfen.

ruijs@tikla.world • 079 458 63 36



WENDEPUNKT LEBENS LAUF



Bild: Hans Ruijs

Für Professionals 50+, die nach einem Schicksalsschlag mutig und würdevoll ihre berufliche Biografie neugestalten wollen.

Dieser Entwicklungslehrgang besteht aus 7 Workshops à 2 Tagen.
Beginn 17. August 2026 – Schluss 9. März 2027

GRUNDGEDANKEN

Wir leben in einer Gesellschaft, die zunehmend komplex und brüchig geworden ist. Die Geschwindigkeit der Veränderungen und des Zerfalls nimmt kontinuierlich zu, sodass gewohnte Muster, gemeinsame Normen und vertraute Rahmenbedingungen immer schneller ins Wanken geraten. Alte Ordnungen, Selbstverständlichkeiten und Vorhersehbarkeiten brechen weg, oft ohne ausreichende Vorwarnung oder klare Alternativen. In dieser Lage scheinen längst etablierte Erfahrungswerte und Strategien der Orientierung nicht mehr zuverlässig zu funktionieren. Die Menschen geben ein Stück von sich selbst auf, um sich an die Umstände anzupassen, und versuchen dabei trotzdem, so gut wie möglich die Kontrolle zu behalten. Unter diesen Umständen verlieren jedoch langfristige Karriereplanungen und traditionelle Arbeitgeberbindungen ihre bisherige Tragweite und Gültigkeit. Dieser Wandel kann zu unerwarteten, schmerzhaften Trennungen führen. Der Verlust der beruflichen Position bedeutet einen tiefen Bruch der eigenen Rolle, des Selbstbildes und der bisherigen Lebensplanung. Nicht selten wird diese Erfahrung als Schicksalsschlag erlebt. Die Identifikation mit einer klaren Rolle oder einer stabilen beruflichen Aufgabe gerät ins Wanken, und es entsteht ein Gefühl der Instabilität oder des Verlusts. Viele Menschen stehen vor der Herausforderung, neue Wege zu finden, und sich neu zu orientieren. Gleichzeitig eröffnet sich aber auch Raum für die Fähigkeit, auf äussere Einflüsse oder Informationen ansprechend und empathisch zu reagieren aber auch Lernbereitschaft und kreative Selbstgestaltung: Wer flexibel bleibt, kann sich neu positionieren, verschiedene Möglichkeiten erkunden und persönliche Werte sowie neue Lebenspläne entwerfen. In diesem Programm knüpfen die Teilnehmenden an konkrete Fragen und Themen ihrer jeweiligen Lebens- und Arbeitssituation an und bearbeiten diese im Verlauf des Lehrgangs. Die Aufgabe des Workshops und der professionellen Begleitung besteht vor allem darin, einen sicheren Raum zur Verfügung zu stellen, welcher Lernen und persönliches Wachstum fördert. Es werden neue inspirierende Impulse vermittelt, um die Teilnehmenden bei ihrer individuellen Entwicklung zu unterstützen.

FÜR WEN

Dieses Programm wurde geschaffen um genau in dieser Situation Halt, Klarheit und eine Perspektive zu geben. Es richtet sich an Personen, die nach einem unerwarteten Schicksalsschlag ihre professionelle Zukunft nicht dem Zufall überlassen, sondern sich bewusst neu ausrichten möchten, mit Klarheit, Struktur und innerer Stabilität.

AUFBAU WENDEPUNKT LEBENS LAUF

Das Programm erstreckt sich über einen Zeitraum von neun Monaten und besteht aus sieben sorgfältig aufgebauten Workshops. Das Programm bietet einen diskreten, professionell begleiteten Rahmen, um:

- Den Verlust der bisherigen Position einzuordnen und emotional zu verarbeiten
- Innere Stabilität zurückzugewinnen statt am Bruch zu zerbrechen
- Abstand zu Titeln, Rollen, Funktionen und Erwartungen zu gewinnen
- Die eigene Identität und Wirksamkeit neu zu definieren
- Erfahrung, Kompetenz und Lebensleistung neu zu würdigen
- Realistische und sinnstiftende berufliche Optionen zu entwickeln
- Eine tragfähige Neuorientierung und Neuausrichtung vorzubereiten

Die Arbeit erfolgt in einer kleinen, exklusiven Gruppe von Gleichgesinnten, die ähnliche Verantwortung getragen und vergleichbare Brüche erlebt haben. Zentrale Elemente des Programms sind Diskretion, Vertrauen und Austausch auf Augenhöhe.

WÜRDE. KLARHEIT. EIN NEUER ABSCHNITT.

Dieses Programm ist mehr als ein klassisches Outplacement und keine Schnelllösung. Es ist ein Entwicklungsraum für erfahrene Führungspersönlichkeiten, hochqualifizierte Professionals, die nach einem tiefen Einschnitt nicht im Rückzug verharren, sondern sich neu ausrichten wollen, mit innerer Klarheit, persönlicher Reife und selbstbestimmter Perspektive.

Der eigene Entwicklungsprozess wird unter professioneller Begleitung durchlaufen. Zusätzlich haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene Themen und Fragestellungen mittels drei individuell begleiteten Coachings zu vertiefen.

VORAUSSETZUNGEN

Die Bereitschaft, sich mit den eigenen Arbeits- und Lebensthemen sowie Entwicklungsfragen auseinanderzusetzen in einem Kontext, in dem die Möglichkeit zum Experimentieren und zur Umsetzung der gesammelten Erfahrungen gegeben ist.

ÜBERSICHT WORKSHOP-TERMINE

Workshop I	Termine	Einführung
	17.–18.8.26	- Mein Leben im Umbruch: Wo stehe ich? - Meine persönlichen Entwicklungsfragen
Workshop II	Termine	Mein Umgang mit Veränderung
	10.–11.9.26	- Mein Umgang mit Widerstand und Veränderung - Orientierung nach Verlust
Workshop III	Termine	Meine Biographie
	22.–23.10.26	- Was gibt meinem Leben Bedeutung? - Identität jenseits von Rollen und Titeln - Was war und was bleiben darf
Workshop IV	Termine	Meine Fähigkeiten
	26.–27.11.26	- Persönliche Kern-Qualitäten - Meine inneren Fähigkeiten - Die Kraft der eigenen Erfahrung
Workshop V	Termine	Das Neue aufspüren
	14.–15.1.27	- Meine Mission - Mögliche Zukunftsszenarien erkennen
Workshop VI	Termine	Das Neue wagen und in die Welt bringen
	25.–26.2.27	- Ausrichtungen finden - Entscheidungen klären - Nächste Schritte planen und einleiten
Workshop VII	Termine	Abschluss
	8.–9.3.27	- Umsetzung und persönlicher Abschluss - Wo stehe ich heute